



Corso – Gestione del Cambiamento

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è rivolto alle persone che, coinvolte in un cambiamento organizzativo, desiderino vivere e gestire il cambiamento in modo positivo/propositivo per poter evolvere personalmente e professionalmente.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Favorire il processo di cambiamento, attivando comportamenti di propensione al nuovo, come valore aggiunto di una professionalità in continua evoluzione
- Attivare un approccio comportamentale che abbatta le resistenze al cambiamento per agevolarne l'attivazione

METODO D'INSEGNAMENTO

L'assetto metodologico proposto nel corso è quello dell'apprendere svolgendo attività concrete e facendo riferimento alla personale e diretta esperienza di lavoro

Il corso è articolato in modo da fornire una preparazione d'eccellenza.

Gli argomenti del corso verranno trattati in modo semplice, chiaro e con esercitazioni pratiche al fine di massimizzare l'apprendimento.

PRESENTAZIONE DEGLI OBIETTIVI E DEL METODO DI LAVORO

LA GESTIONE DEL CAMBIAMENTO

- Cos'è il cambiamento e sue caratteristiche
- Sfera di Coinvolgimento e Sfera d'Influenza
- Proattività versus Reattività
- Esercitazioni
- I tre tipi di determinismo: Genetico-Psichico-Ambientale
- I 4 Talenti Umani

LE RESISTENZE AL CAMBIAMENTO

- 3 punti di attenzione: non voglio; non posso; non so (fare)
- Esercitazioni
- Il Cambiamento come processo di transizione
- Stati d'animo nel processo di cambiamento

L'ORIENTAMENTO AL CAMBIAMENTO

ANALISI DEGLI STRUMENTI PER UNA GESTIONE EFFICACE DEL CAMBIAMENTO

- Locus of Control
- Scala di Orientamento al Cambiamento
- Esercitazioni

PIANO DI MIGLIORAMENTO PERSONALE

- Costruzione di un piano d'azione personale